



# O QUE ESTÁ ROLANDO?

## ATUAÇÃO DA ÁREA TÉCNICA



Em setembro, a Área Técnica de Alimentação, Nutrição, Atividade Física e Câncer (ATANAFCA) iniciou a primeira turma do [curso de educação a distância \(EAD\) "Alimentação, Nutrição e Atividade Física para a Prevenção de Câncer"](#). Destinado a profissionais de nível superior, o curso aborda as evidências e recomendações para prevenção do câncer, promovendo uma interface entre o conteúdo teórico, a prática profissional e as políticas públicas voltadas à prevenção da doença. Uma próxima turma será disponibilizada no primeiro semestre de 2026.

Figura 1 - Curso EAD: Alimentação, Nutrição e Atividade Física para a Prevenção de Câncer".



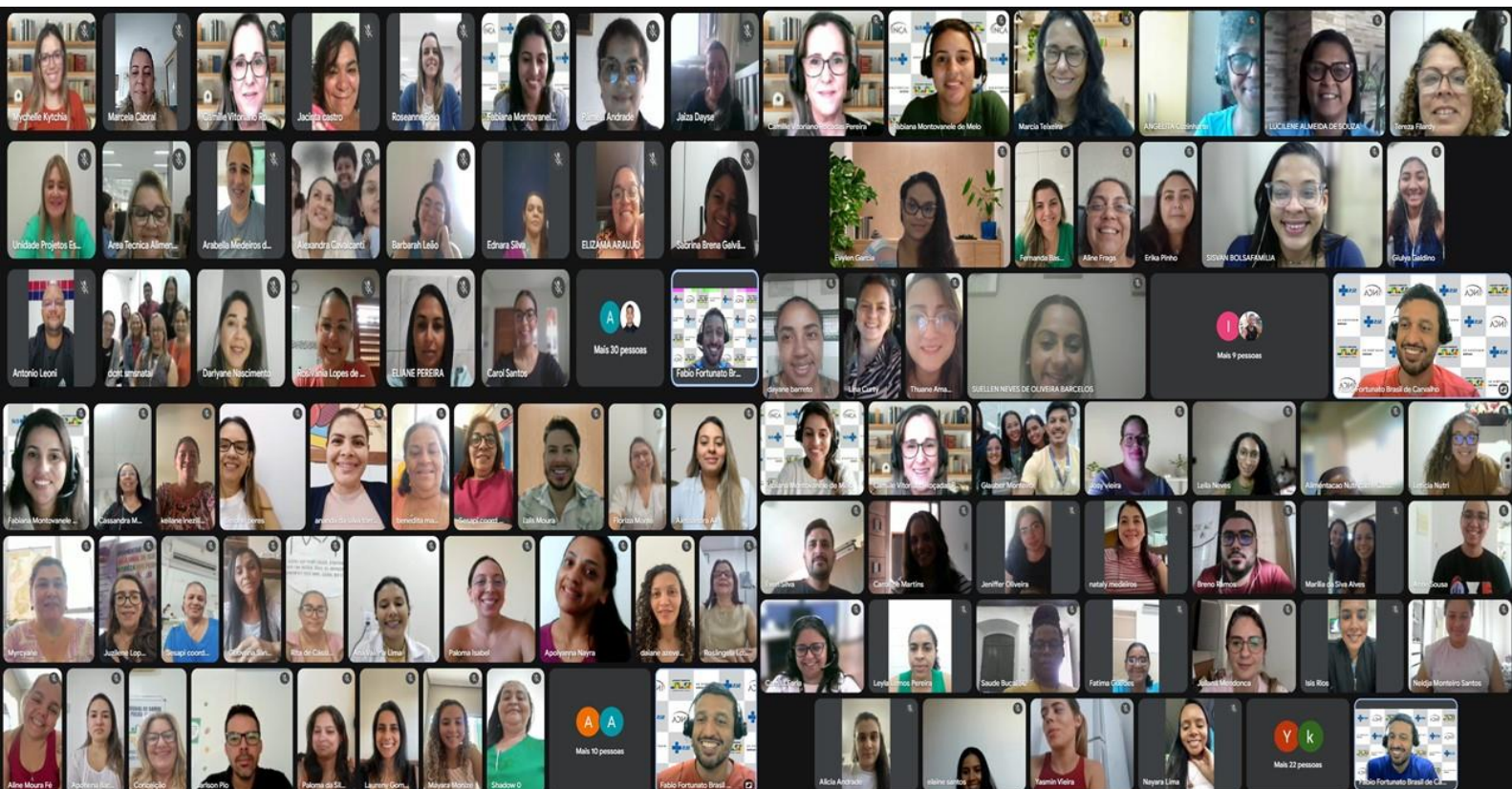
Fonte: INCA.



Nos meses de julho e setembro a Área Técnica de Alimentação, Nutrição, Atividade Física e Câncer (ATANAFC) realizou quatro oficinas virtuais em parceria, respectivamente, com as secretarias de saúde de Sergipe, do Rio de Janeiro, do Rio Grande do Norte e do Piauí.

Com a participação de profissionais do SUS, principalmente da Atenção Primária à Saúde, objetiva trazer evidências e recomendações sobre prevenção de câncer por meio da alimentação, nutrição, atividade física, a partir da atuação cotidiana na realidade de cada um.

Figura 2 – Oficinas virtuais sobre prevenção de câncer em parceria com SES



Fonte: INCA.



Em outubro, o Grupo executor para a promoção da alimentação adequada e saudável (PAAS) no INCA, do qual a ATANAFIC faz parte, promoverá o [Simpósio “Ambientes alimentares saudáveis e sustentáveis”](#) em alusão ao Dia Mundial da Alimentação e em comemoração aos 8 anos de atuação do grupo. O evento abordará temas como "Ambiente alimentar, sistemas alimentares e sustentabilidade", "Ambiente alimentar e sua relação com a obesidade e outras doenças crônicas não transmissíveis", entre outros.

Neste evento haverá o lançamento da publicação "Coletânea das Experiências de Promoção da Alimentação Adequada e Saudável no Ambiente de Trabalho do Instituto Nacional de Câncer“.

O simpósio objetiva fortalecer a atuação do Grupo ao longo dos anos dentro do espaço organizacional, bem como suas ações voltadas à promoção de uma alimentação adequada e saudável nos ambientes de trabalho dentro do INCA.

Figura 3 – Simpósio “Ambientes alimentares saudáveis e sustentáveis” .

Cartão de divulgação do Simpósio "Ambientes alimentares saudáveis e sustentáveis". O cartão apresenta uma imagem de fundo com pessoas em um mercado de alimentos frescos. No canto superior esquerdo, há um círculo amarelo com o texto: "Lançamento da publicação: Coletânea das experiências de promoção da alimentação adequada e saudável no ambiente de trabalho do Instituto Nacional de Câncer". O título principal do evento é "Simpósio Ambientes alimentares saudáveis e sustentáveis". Abaixo do título, há um ícone do YouTube e um QR code. À direita, há um ícone de calendário e o texto: "21/10/2025 Das 8h às 12h". Na base do cartão, há o logotipo da ORGANIZAÇÃO Grupo Executor do INCA da Portaria GM/MS n.º 1.274/2016 e Atanafic/Conprev, e os logotipos do INCA, SUS, MINISTÉRIO DA SAÚDE e GOVERNO DO BRASIL DO LADO DO POVO BRASILEIRO.

Fonte: INCA.



## SAIU NA MÍDIA

Figura 4 – Mortes por câncer devem crescer...

g1

SAÚDE

### **Mortes por câncer devem crescer 75% até 2050; aumento será puxado por países pobres e em desenvolvimento**

Fonte: G1 Saúde

Segundo o G1 Saúde, o mundo deve enfrentar um aumento expressivo nas mortes por câncer nas próximas décadas. Baseado em artigo publicado na *The Lancet* (abordado no próximo tema do boletim), afirma que este aumento está ligado ao crescimento e envelhecimento da população, mas também à falta de políticas de prevenção e tratamento, sobretudo em países de baixa e média renda.

A reportagem traz que dentre os principais fatores de risco para o câncer estão a dieta não saudável e o consumo de álcool.

O G1 Saúde entrevistou a Professora da Universidade Federal de Minas Gerais, Dra. Deborah Malta, uma das autoras do estudo global, que afirmou que o aumento é inevitável diante do envelhecimento populacional e da maior expectativa de vida. E, ainda, que medidas como aumento de impostos, proibição de publicidade, ambientes 100% livres de fumo e campanhas educativas são custo-efetivas e trazem grande impacto e que o Brasil já implantou programas relevantes, como a Academia da Saúde e o Guia de Alimentação Saudável, mas ainda enfrenta desafios como o consumo de ultraprocessados, álcool e obesidade.



## FIQUE SABENDO



### EVIDÊNCIAS SOBRE A PREVENÇÃO DE CÂNCER POR MEIO DA ALIMENTAÇÃO, NUTRIÇÃO, ATIVIDADE FÍSICA E TEMAS RELACIONADOS

Figura 5 – *The global, regional, and national burden of cancer, 1990–2023, with forecasts to 2050: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2023*

Articles

#### The global, regional, and national burden of cancer, 1990–2023, with forecasts to 2050: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2023



GBD 2023 Cancer Collaborators\*

Fonte: *The Lancet*, 2025.

Os Colaboradores do Estudo da Carga Global de Doenças, Lesões e Fatores de Risco (GBD) 2023 sobre o câncer, em publicação na [The Lancet](#), partindo da compreensão do câncer como uma das principais causas de morte em todo o mundo, argumentam que ter informações precisas sobre a carga desta condição de saúde é crucial para o planejamento de políticas.

Contudo, segundo os autores, muitos países não possuem dados atualizados de vigilância do câncer. Assim, os autores, neste artigo, geraram e analisaram estimativas da carga do câncer para 47 tipos de câncer por idade, sexo e em 204 países e territórios de 1990 a 2023. E, ainda, a carga do câncer atribuível a fatores de risco selecionados de 1990 a 2023 e a previsão da carga do câncer até 2050, para subsidiar os esforços globais de controle do câncer, utilizando a estrutura do GBD 2023.

A pesquisa reconhece que o consumo de álcool, o IMC elevado, a inatividade física, e uma dieta pouco saudável, entre outros, são fatores de risco compartilhados entre vários tipos de câncer, bem como outras DCNTs, com potencial substancial para reduzir a mortalidade por estas doenças se forem abordados de forma eficaz.

Os achados apontam que há previsão de aumento do número de casos e mortes até 2050 e defendem que abordar a carga global do câncer de forma eficaz e sustentável exigirá esforços nacionais e internacionais abrangentes que considerem os sistemas de saúde e o contexto no desenvolvimento e implementação de estratégias de controle do câncer em todo o espectro de prevenção, diagnóstico e tratamento.



## RECOMENDAÇÕES DO INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER PARA PREVENÇÃO DE CÂNCER NO BRASIL

Figura 6 – Evitar bebidas alcoólicas...



Fonte: INCA

O INCA recomenda, para a prevenção de câncer:

### Evitar bebidas alcoólicas.

Com destaque para não haver dose segura de bebida alcoólica para prevenção do câncer.

## REFERÊNCIAS

G1 Saúde. Mortes por câncer devem crescer 75% até 2050; aumento será puxado por países pobres e em desenvolvimento. Disponível em: <https://g1.globo.com/saude/noticia/2025/09/25/mortes-por-cancer-devem-crescer-75percent-ate-2050-aumento-sera-puxado-por-paises-pobres-e-em-desenvolvimento.ghtml>

INCA. Evitar bebidas alcoólicas é uma das formas de se proteger do câncer. Disponível em: <https://ninho.inca.gov.br/jspui/handle/123456789/17321>

INCA. Curso de educação a distância (EAD) "Alimentação, Nutrição e Atividade Física para a Prevenção de Câncer". Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/ensino/cursos/atualizacao/alimentacao-nutricao-e-atividade-fisica-para-a-prevencao-de-cancer>

The global, regional, and national burden of cancer, 1990–2023, with forecasts to 2050: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2023. Force, Lisa M et al. The Lancet, Volume 0, Issue 0

