



O QUE ESTÁ ROLANDO?

ATUAÇÃO DA ÁREA TÉCNICA



Em janeiro o Instituto Nacional de Câncer (INCA) lançou o [Posicionamento acerca da atividade física](#). Liderado pela Área Técnica de Alimentação, Nutrição, Atividade Física e Câncer (ATAN AFC), contou com a participação das demais coordenações do Instituto. Também foi publicado, em março, [editorial da Revista Brasileira de Cancerologia \(RBC\)](#) abordando o tema.

Em suma, destacam o potencial da atividade física para a saúde em geral e para a prevenção e o controle do câncer no Brasil e recomendam que as pessoas se mantenham fisicamente ativas como parte da rotina diária para a prevenção e o controle do câncer.

Figura 1 – Posicionamento e editorial sobre a atividade física na prevenção e controle de câncer



Posicionamento do Instituto Nacional de Câncer acerca da atividade física

O Instituto Nacional de Câncer (INCA), órgão auxiliar do Ministério da Saúde, tem como missão desenvolver trabalho de excelência na prestação de assistência, ensino, pesquisa, prevenção e vigilância para o controle do câncer, de modo a fortalecer o Sistema Único de Saúde (SUS) para a melhoria da saúde da população. Nesse contexto, e em consonância com a Política Nacional de Prevenção e Controle do Câncer (PNPCC) (Brasil, 2023), o INCA destaca o potencial da atividade física para a saúde em geral e para a prevenção e o controle do câncer no Brasil.

EDITORIAL

O Câncer como Desafio de Saúde Pública e o Instituto Nacional de Câncer promovendo a Atividade Física no Brasil como Ação de Prevenção e Controle

<https://doi.org/10.32635/2176-9745.RBC.2025v71n2.5106>

Cancer as a Public Health Challenge and the National Cancer Institute Promoting Physical Activity in Brazil as a Prevention and Control Action

El Câncer como Desafío de Salud Pública y el Instituto Nacional del Câncer Promoviendo la Actividad Física en el Brasil como Acción de Prevención y Control

Fabio Fortunato Brasil de Carvalho¹; Thainá Alves Malhão²; Luciana Gruccl Maya Moreira³

Fonte: INCA e RBC



Em março, por meio de parceria entre a ATANAFAC, BIREME/OPAS e a BVS Controle de câncer, o INCA lançou a [Vitrine do Conhecimento sobre alimentação, nutrição, atividade física e prevenção de câncer](#).

Nela estão disponíveis informações confiáveis sobre o tema, as recomendações do INCA para prevenir o câncer, publicações que avaliam a associação entre a alimentação, nutrição e atividade física e o risco de câncer, entre outros.

Figura 2 – Vitrine do Conhecimento sobre alimentação, nutrição, atividade física e prevenção de câncer.



Fonte: INCA - <https://www.gov.br/inca/pt-br>

Também em março, a ATANAFAC realizou levantamento da demanda por oficinas virtuais sobre prevenção de câncer por meio da alimentação, nutrição e atividade física, com destaque para o amplo número de respondentes entre gestores municipais e estaduais.

Após análise, os solicitantes selecionados serão contatados para iniciar o planejamento da realização das oficinas. E a ATANAFAC está em busca de apoio e parcerias para ampliar a capacidade de oferta com vistas a atender mais gestores municipais e trabalhadores do SUS com as oficinas.

Figura 3 – Formulário de solicitações de oficinas virtuais



Fonte: INCA





SAIU NA MÍDIA

Figura 4 – Filme: Câncer com Ascendente em Virgem.

gshow

CULTURA POP

Filmes

'Câncer com Ascendente em Virgem': filme com Suzana Pires e Marieta Severo ganha trailer e data de estreia

Longa usa sensibilidade e bom humor para falar de câncer de mama no mês da mulher

Fonte: Gshow. Cultura Pop, 2025.

O câncer de mama é retratado em filme que estreou em 27 de março. Segundo o Gshow, o filme conta com um grande elenco para divertir e emocionar o público: Suzana Pires, Marieta Severo, Nathália Costa, Fabiana Karla.

No filme, Gshow traz que a personagem Clara, vivida pela atriz Suzana Pires, é uma professora e influenciadora educacional que precisa confrontar seu estilo de vida acelerado quando é surpreendida pelo diagnóstico de câncer de mama.

Durante a jornada, segue afirmando o site, Clara repensa suas relações e se aproxima da mãe e da filha e as diferentes gerações de mulheres passam a compartilhar suas vulnerabilidades e desafios, com troca profunda e verdadeira.

Gshow lembra que o longa é baseado na história da produtora Clélia Bessa, que durante o tratamento que a curou de um câncer de mama em 2008 lançou o blog “Estou com Câncer, e Daí?”, agora disponível no livro com o mesmo nome.

O bom humor fica por conta de amigas, que mostram a importância da formação da rede de apoio e de levar as situações da vida com positividade.



FIQUE SABENDO



EVIDÊNCIAS SOBRE A PREVENÇÃO DE CÂNCER POR MEIO DA ALIMENTAÇÃO, NUTRIÇÃO, ATIVIDADE FÍSICA E TEMAS RELACIONADOS

Figura 5 – *Global patterns and trends in breast cancer incidence and mortality across 185 countries*

nature medicine

Article

<https://doi.org/10.1038/s41591-025-03502-3>

Global patterns and trends in breast cancer incidence and mortality across 185 countries

Received: 11 September 2024

Accepted: 10 January 2025

Published online: 24 February 2025

Joanne Kim¹, Andrew Harper², Valerie McCormack², Hyuna Sung³, Nehmat Houssami⁴, Eileen Morgan⁵, Miriam Mutebi⁶, Gail Garvey⁷, Isabelle Soerjomataram⁵ & Miranda M. Fidler-Benaoudia^{2,8} ✉

Fonte: *Nature Medicine*, 2025.

Kim et al. (2025), em [publicação na *Nature Medicine*](#), investigaram a carga global atual (2022) e futura (2050) do câncer de mama feminino em geral e por faixa etária em 185 países usando o banco de dados GLOBOCAN, e tendências de 10 anos nas taxas de incidência e mortalidade em 50 e 46 países, respectivamente, usando os bancos de dados *Cancer Incidence in Five Continents plus* e de mortalidade da OMS.

Os autores argumentam que atualizações das estimativas atuais e projetadas são essenciais para monitorar o sucesso dos esforços contínuos no controle do câncer de mama.

Nos achados, afirmam que globalmente, 2,3 milhões de novos casos e 670.000 mortes por câncer de mama feminino ocorreram em 2022. As taxas anuais aumentaram de 1 a 5% em metade dos países examinados.

Ainda, projetaram que até 2050, novos casos e mortes terão aumentado em 38% e 68%, respectivamente, impactando desproporcionalmente os países com baixo IDH.

E defendem que dados de alta qualidade sobre câncer e estado vital, e progresso contínuo no diagnóstico precoce e acesso ao tratamento, são necessários em países com baixo e médio IDH para abordar desigualdades e monitorar metas de controle do câncer.



RECOMENDAÇÕES DO INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER PARA PREVENÇÃO DE CÂNCER NO BRASIL

Figura 6 – Câncer de mama

≡ Instituto Nacional de Câncer - INCA

Câncer de mama

O câncer de mama é caracterizado pelo crescimento de células cancerígenas

^ Como prevenir?

Cerca de 17% dos casos de câncer de mama podem ser evitados com a adoção de hábitos saudáveis como:

- Praticar **atividade física**
- Manter o **peso corporal** adequado
- Evitar o consumo de **bebidas alcoólicas**
- **Amamentar** seu bebê

Amamentar o máximo de tempo possível é um fator de proteção contra o câncer.

Não fumar e evitar o **tabagismo passivo** são medidas que podem contribuir para a prevenção do câncer de mama.

Fonte: INCA - <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/mama>

O INCA recomenda, para [a prevenção de câncer de mama](#):

Praticar atividade física;
Manter o peso corporal adequado;
Evitar o consumo de bebidas alcoólicas;
Amamentar seu bebê, se puder;
Não fumar e evitar o tabagismo passivo.

REFERÊNCIAS

Carvalho FFB, Malhão TA, Moreira LCM. O Câncer como Desafio de Saúde Pública e o Instituto Nacional de Câncer promovendo a Atividade Física no Brasil como Ação de Prevenção e Controle. Disponível em: <https://rbc.inca.gov.br/index.php/revista/article/view/5106>

Gshow. 'Câncer com Ascendente em Virgem': filme com Suzana Pires e Marieta Severo ganha trailer e data de estreia. Disponível em: <https://gshow.globo.com/cultura-pop/filmes/noticia/cancer-com-ascendente-em-virgem-filme-com-suzana-pires-e-marieta-severo-ganha-trailer-e-data-de-estreia.ghtml>

Kim J et al. Global patterns and trends in breast cancer incidence and mortality across 185 countries. Disponível em: <https://www.nature.com/articles/s41591-025-03502-3>

INCA. Câncer de mama. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/mama>

INCA. Posicionamento do INCA acerca da atividade física. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/publicacoes/notas-tecnicas/posicionamento-do-inca-acerca-da-atividade-fisica>

INCA. Vitrines do Conhecimento - Alimentação, nutrição, atividade física e prevenção do câncer. Disponível em: https://controlecancer.bvs.br/vitrinas/post_vitrines/alimentacao-nutricao-atividade-fisica-e-prevencao-do-cancer/

