

CÂNCER DE MAMA

COMO SE PROTEGER



✓ Manter o peso corporal saudável

✓ Ser fisicamente ativa



✓ Evitar bebidas alcoólicas

✓ Amamentar até o 6º mês de forma exclusiva e, se possível, até os 2 anos ou mais



O mais frequente entre as brasileiras:

74 MIL
novos casos por ano.

(INCA, 2022)

17%

dos casos podem ser evitados por meio de hábitos de vida saudáveis.

(INCA, 2023)

Acesse gov.br/inca/alimentacao