

Se diagnosticado no início, o câncer de boca tem cura. Esclareça suas dúvidas com um profissional de saúde.

A saúde é um direito da população e dever do Estado.

Para informações sobre os serviços de saúde de sua cidade, procure a Secretaria Municipal de Saúde.

Câncer: a INFORMAÇÃO
pode SALVAR VIDAS

DISQUE SAÚDE

136

Ouvidoria Geral do SUS
www.saude.gov.br

www.inca.gov.br

INCA

SUS

CÂNCER DE BOCA:
é preciso falar disso.



Serviço de Comunicação Social - INCA / 2019

NÃO JOGUE ESTE IMPRESSO EM VIA PÚBLICA.

INCA

O que é o câncer de boca?

É um tipo de tumor maligno que acomete:

- lábios;
- gengiva;
- bochechas;
- céu da boca (palato);
- língua (principalmente as bordas);
- assoalho da boca (região embaixo da língua).

Quais os principais sinais de alerta para o câncer de boca?

- feridas nos lábios e na boca que não cicatrizam por mais de 15 dias;
- manchas ou placas vermelhas ou esbranquiçadas na boca;
- sangramentos sem causa conhecida em qualquer região da boca.

Esses sinais podem não se confirmar como câncer de boca, mas precisam ser investigados por um profissional de saúde.

Além desses, existem outros sinais ou sintomas?

Sim. Pode haver nódulos (caroços) no pescoço e rouquidão persistente. Em fases mais avançadas da doença, a pessoa pode apresentar dificuldade para falar, mastigar ou engolir.

O que pode levar a pessoa a ter câncer de boca?

O fumo e o consumo excessivo de bebidas alcoólicas são os principais fatores de risco. Quanto maior o número de cigarros e de doses de bebidas alcoólicas ingeridas, maiores são as chances de ter a doença.

Além disso, a exposição ao sol sem proteção é um fator de risco para o desenvolvimento de câncer de lábio.



Existem outros fatores de risco?

Sim, o vírus HPV (Papiloma Vírus Humano), quando transmitido por sexo oral, está associado a casos de câncer na cavidade oral.

A alimentação pobre em frutas, legumes e verduras pode também estar relacionada à ocorrência desse câncer.

Como descobrir o câncer de boca?

Por meio do exame clínico da boca, realizado por dentista ou médico, em qualquer unidade de saúde.

O exame clínico da boca é um procedimento simples de observação que não requer instrumentos especiais, podendo ser feito nas consultas odontológicas ou médicas. Com esse exame é possível visualizar lesões suspeitas e diagnosticar o câncer de boca no início.

O que fazer para diminuir o risco do câncer de boca?

- Não fumar;
- evitar o consumo de bebidas alcoólicas;
- ter uma alimentação rica em frutas, verduras e legumes;
- usar preservativo (camisinha), inclusive durante a prática do sexo oral.

O cuidado com a higiene oral ajuda a manter o corpo saudável.

O câncer de boca tem cura?

Sim, principalmente se diagnosticado e tratado nas fases iniciais.

