

Sonda Alimentar

Orientações aos pacientes

DISTRIBUIÇÃO
VENDA PROIBIDA
GRATUITA



INCA

3ª edição

Ministério da Saúde
Instituto Nacional de Câncer
José Alencar Gomes da Silva (INCA)

Sonda Alimentar
Orientações aos pacientes

3ª Edição

Rio de Janeiro, RJ
INCA
2017

2010 Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva / Ministério da Saúde.



Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons – Atribuição – Não Comercial – Compartilha igual 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.

Esta obra pode ser acessada, na íntegra, na Biblioteca Virtual em Saúde Prevenção e Controle de Câncer (<http://controlecancer.bvs.br/>) e no Portal do INCA (<http://www.inca.gov.br>).

Tiragem: 1.000 exemplares

Elaboração, distribuição e informações

MINISTÉRIO DA SAÚDE
INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ
ALENCAR GOMES DA SILVA (INCA)

COORDENAÇÃO DE ASSISTÊNCIA
Praça Cruz Vermelha, 23
Centro – Rio de Janeiro – RJ
Cep: 20230-240
Tel.: (21) 3207-1504
www.inca.gov.br

Elaboração

Equipe de Enfermagem da Seção de
Cirurgia de Cabeça e Pescoço do Hospital
do Câncer I (HC I)

Supervisão editorial

SERVIÇO DE COMUNICAÇÃO SOCIAL
Rua Marquês de Pombal, 125 – 4º andar
Centro – Rio de Janeiro – RJ
Cep: 20230-240
Tel.: (21) 3207-5963

Edição

Marcos Vieira

Revisão

Marcio Alves de Albuquerque

Capa e projeto gráfico

g-dés

Diagramação

Marcelo Mello Madeira

Ficha catalográfica

Marcus Vinícius Silva (CRB 7/6619. Apoio OPAS:
Carta acordo nº SCON 2016-03048)

Impresso no Brasil / Printed in Brazil

Fox Print

I59s Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Coordenação de
Assistência

Sonda Alimentar: orientações aos pacientes / Instituto Nacional de Câncer
José Alencar Gomes da Silva. Coordenação de Assistência. – 3 ed. – Rio de
Janeiro: Inca, 2017.

11 p.: il. color.

1. Nutrição Enteral. 2. Comunicação em Saúde. 3. Prospecto para
educação de pacientes. 4. Assistência ao paciente. I. Título.

CDD 612.39

Catálogo na fonte: Serviço de Educação e Informação Técnico-Científica

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO	05
SOBRE A Sonda ALIMENTAR	06
1. O que é sonda para suporte alimentar?	06
2. Como é colocada a sonda?	06
3. Quando é necessário colocar a sonda?	07
4. A sonda incomoda ou dificulta alguma atividade?	07
5. Com a sonda, a pessoa fica dependente de alguém para poder se alimentar?	07
6. A sonda será necessária para sempre?	08
7. Como cuidar do paciente com sonda alimentar?	08
ALGUMAS SUGESTÕES EM CASO DE PROBLEMAS COM A Sonda ALIMENTAR	08
ALGUMAS SUGESTÕES NO PREPARO, GOTEJAMENTO E CONSERVAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO	09
LIMPEZA DO MATERIAL	10
TELEFONES ÚTEIS	11

Prezado paciente,

Esta cartilha tem como principal objetivo orientá-lo a respeito da sonda alimentar e dos efeitos que ela terá na sua vida.

Esperamos ajudar a esclarecer suas principais dúvidas e facilitar seu dia a dia, contribuindo para a melhoria da sua qualidade de vida.

Mesmo quando estiver fora do hospital, você poderá nos procurar para receber orientações e resolver problemas relacionados ao tratamento. Mas é importante também que você e seus familiares/ cuidadores aprendam os cuidados básicos com a sonda alimentar para que, com o tempo, você possa se tornar cada vez mais independente e retomar suas atividades.

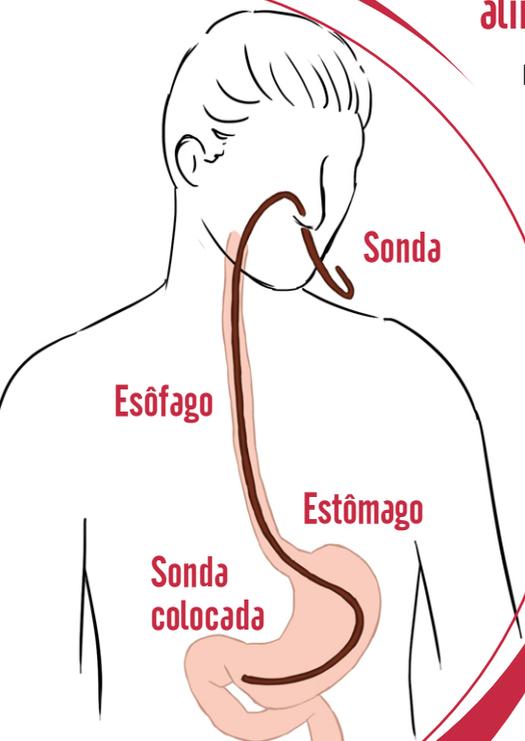
Lembre-se de que esta cartilha nunca poderá substituir o diálogo entre você e o profissional que o atende. Por isso, não tenha vergonha de perguntar caso surja alguma dúvida. Seu bem-estar é nossa principal meta.



SOBRE A Sonda ALIMENTAR:

1. O que é sonda para suporte alimentar?

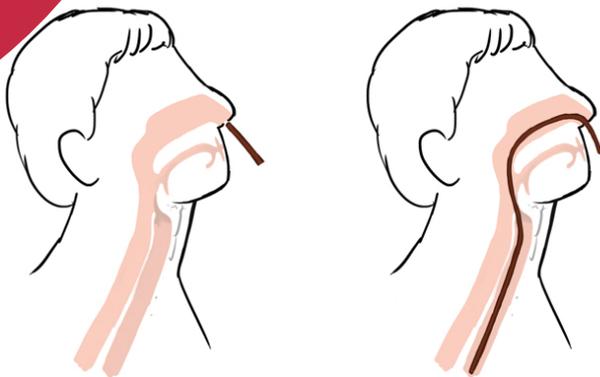
É um tubo fino, feito de borracha macia e flexível usado para alimentar e introduzir os medicamentos necessários ao tratamento.



2. Como é colocada a sonda?

A sonda é colocada suavemente pelo nariz, descendo até o estômago. É um procedimento simples, e que requer apenas uso de anestésico local. Quanto mais calmo o paciente estiver, mais fácil é a entrada da sonda.

Colocação da sonda:



3. Quando é necessário colocar a sonda?

A sonda é colocada quando há dificuldades para engolir os alimentos. Isto pode acontecer em razão de:

- presença de tumor na boca ou na garganta, que impeçam a passagem dos alimentos;
- efeito da radioterapia, quando a boca ou a garganta ficam muito inchadas, doloridas e irritadas;
- cirurgias na boca e na garganta que exigem repouso para cicatrizar os pontos;
- engasgos frequentes ou crises de tosse durante as refeições;
- sensação de "bolo" ou "aperto" na garganta, que impede a passagem do alimento;
- retorno do alimento pelo nariz por dificuldade de engolir ou saída pelo traqueostoma (abertura feita cirurgicamente nos pacientes que têm dificuldades para respirar provocada por tumores);
- perda ou falta de apetite.

4. A sonda incomoda ou dificulta alguma atividade?

A sonda não atrapalha porque é muito macia e fina. Haverá uma pequena sensação de incômodo no nariz no dia em que é colocada. Essa sensação logo desaparecerá. Qualquer tarefa ou atividade poderá ser realizada sem nenhuma dificuldade. Estando bem alimentado o paciente ficará bem disposto.



5. Com a sonda, a pessoa fica dependente de alguém para poder se alimentar?

Não. A sonda não impede as tarefas do dia a dia. Você poderá tanto fazer sua própria comida, como alimentar-se sozinho. É importante, sempre que possível, que a alimentação seja colocada pelo paciente, que com o tempo aprenderá o jeito certo de fazer.



6. A sonda será necessária para sempre?

Não. A sonda é um recurso necessário apenas enquanto o paciente estiver impossibilitado de se alimentar pela boca. Ela poderá ser retirada pelo médico, se ele concluir que a alimentação já pode voltar a ser feita pela boca.

7. Como cuidar do paciente com sonda alimentar?

Quando a sonda for colocada, o paciente e seu familiar receberão instruções da equipe de Enfermagem do Ambulatório sobre como usá-la. Em seguida, o paciente será encaminhado à nutricionista, que indicará a dieta mais adequada e fornecerá o material (equipos, frasco para alimentação e seringas de 50 ou 20 ml) para introdução dos alimentos. Esses materiais devem ser lavados com água e sabão.

ALGUMAS SUGESTÕES EM CASO DE PROBLEMAS COM A SONDA ALIMENTAR

Quase todos os problemas com sondas alimentares têm soluções simples. Por exemplo:

- pode haver entupimento por alimentos ou remédios;
- algumas vezes a sonda pode sair acidentalmente pelo nariz (após tosse, espirro, ânsia de vômito ou ao movimentar-se durante o sono).

Nestes casos, procure a equipe especializada – médicos e enfermeiras – nos setores de Emergência e Ambulatórios do hospital onde você se trata.

ALGUMAS SUGESTÕES NO PREPARO, GOTEJAMENTO E CONSERVAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO

1. Antes de preparar a dieta, lave as mãos com água e sabão.
2. Use água filtrada e fervida na preparação dos alimentos.
3. Liquidifique bem os alimentos e coe em peneira fina.
4. Prepare o alimento para durar no máximo um dia.
5. Guarde a dieta na geladeira para conservá-la. A dieta pode ser aquecida em banho-maria, até alcançar a temperatura ambiente.
6. Evite colocar alimentação quente ou gelada na sonda. Além de danificar a sonda, isto pode causar dores abdominais.
7. Na hora de se alimentar, mantenha o frasco com a preparação da dieta bem alto, acima da cabeça.
8. O gotejamento da dieta deve ser lento, pois o fluxo rápido pode causar diarreia ou vômitos.
9. Quando for se alimentar por meio da sonda, fique sentado ou com a cabeceira elevada enquanto a dieta estiver gotejando.



10. Todo medicamento em forma de comprimido deve ser triturado até virar pó e depois diluído em água, colocado na seringa e passado pela sonda. As cápsulas devem ser abertas e o conteúdo diluído na água.

11. Após passar a alimentação ou a medicação, lave a sonda com 200 ml (um copo) de água.

12. Beba água, sucos ou chás nos intervalos das refeições para evitar a desidratação.

13. Mantenha a boca bem limpa e escove seus dentes pelo menos três vezes ao dia, para evitar cáries.

14. Após a limpeza da boca, passe vaselina ou manteiga de cacau nos lábios para evitar rachaduras e ressecamento.

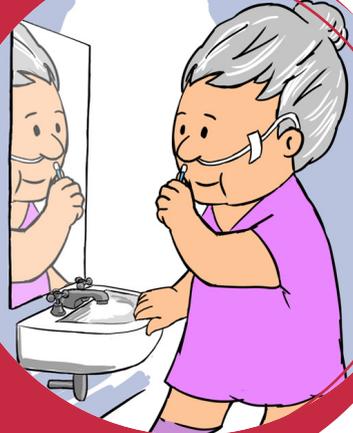
15. A narina onde foi introduzida a sonda deve ser limpa diariamente, com cotonete umedecido, afim de evitar acúmulo de crostas e ferimentos neste local.

16. Mantenha a sonda fechada após seu uso para prevenir o retorno da secreção gástrica.



LIMPEZA DO MATERIAL

Lave todo o material (seringa, equipo e frasco da dieta) com sabão neutro e água, logo após o uso, enxaguando-o bem.

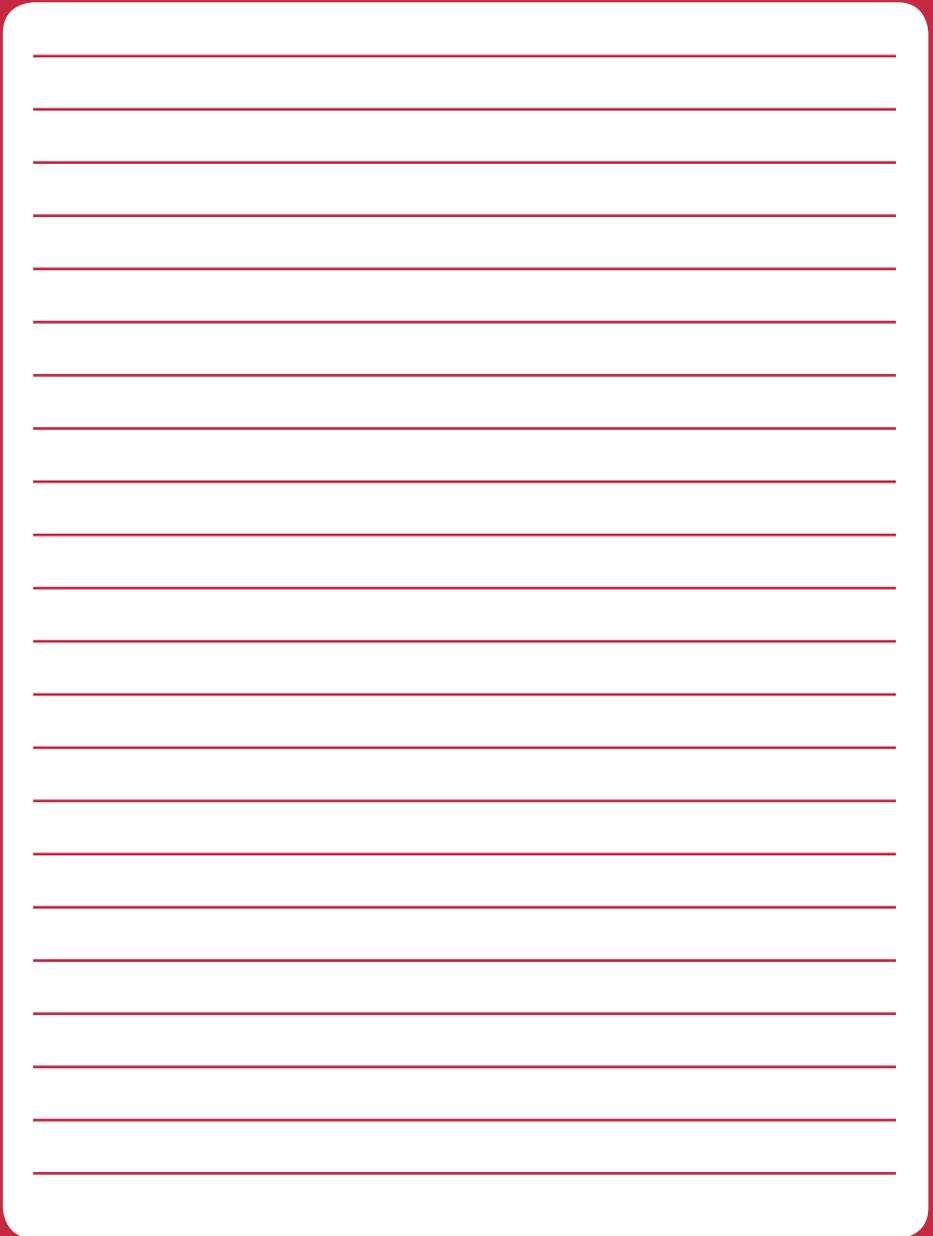


TELEFONES ÚTEIS

- Hospital do Câncer I (geral): (21) 3207-1000.
- Ambulatório de Enfermagem da Seção de Cirurgia de Cabeça e Pescoço - Sala de curativo: (21) 3207-4573.
- Ambulatório de Atendimento Médico: (21) 3207-1336 / 3207-1339.
- Enfermaria - Seção de Cirurgia de Cabeça e Pescoço: (21) 3207-1245.
- Serviço de Pronto Atendimento (Emergência): (21) 3207-1089.
- Serviço de Nutrição e Dietética: (21) 3207-1037 (Ambulatório) / 3207-1188 (Serviço de Nutrição - 6º andar do Hospital do Câncer I).



Anotações importantes



A large white rounded rectangle with horizontal lines, serving as a space for notes. The rectangle is centered on the page and contains 20 horizontal lines for writing.

www.inca.gov.br

