

# RISCOS E BENEFÍCIOS mamografia aos 40 anos

O Instituto Nacional de Câncer, do Ministério da Saúde, recomenda a **mamografia de rastreamento** (exame de rotina em mulheres assintomáticas) para **mulheres de 50 a 69 anos a cada dois anos**.

Para **mulheres de 40 a 49 anos**, não é conclusivo que haja benefícios e que esses sejam maiores do que os riscos. Recomenda-se, por isso, que o rastreamento **não** seja oferecido a tais mulheres.

Este material **busca auxiliar a conversa com mulheres** dessa faixa etária, sem risco elevado\* para câncer de mama, que demandem esse exame.

\* Informações em: [www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-de-mama/profissional-de-saude](http://www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-de-mama/profissional-de-saude).



## Mamografia

É recomendada para identificar precocemente lesões suspeitas de câncer de mama e aumentar as chances de tratamento bem-sucedido. Entretanto, em mulheres antes da menopausa, a maior densidade das mamas e a tendência de crescimento mais rápido dos tumores contraindicam o seu uso como exame de rotina.

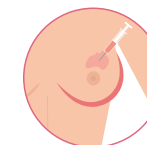
Pesquisas estimam que:

DE **2.000 MULHERES**

que fazem mamografia de rotina anual na idade de 40 a 49 anos, durante sete anos, **uma poderá ter morte por câncer de mama evitada**, enquanto:

**588** terão resultado alterado e precisarão fazer novos exames que **não confirmarão câncer** (resultados falso-positivos),

**86** farão uma **biópsia**, que pode causar dor, sangramento e infecção,



**14** receberão o diagnóstico de câncer,

**6** serão tratadas de um tipo de câncer que não ameaçaria a sua vida, pois não cresceria a ponto de causar a morte.

Há também o risco da radiação utilizada na mamografia que, mesmo pequeno, **pode causar câncer de mama, após longo tempo**. Estima-se que o risco de a mamografia causar câncer ao longo do tempo é cinco vezes maior em mulheres que fazem mamografia anual de rotina a partir dos 40 anos, comparado às mulheres que fazem o exame bienal a partir dos 50 anos.



Até o momento, **não há nenhum exame de rotina recomendado para mulheres assintomáticas de 40 a 49 anos**. Havendo alteração suspeita nas mamas, poderá ser realizada mamografia com finalidade diagnóstica. **Fique sempre atenta às suas mamas!**

**Converse com o profissional de saúde. Para saber mais sobre câncer de mama acesse:**

[www.inca.gov.br/publicacoes/cartilhas/cancer-de-mama-vamos-falar-sobre-isso](http://www.inca.gov.br/publicacoes/cartilhas/cancer-de-mama-vamos-falar-sobre-isso).

KLARENBACH, S. *et al.* Recommendations on screening for breast cancer in women aged 40-74 years who are not at increased risk for breast cancer. *CMAJ*, v. 190, n. 49, Dec. 2018. DOI 10.1503/cmaj.180463.

MIGLIORETTI, D. *et al.* Radiation-induced breast cancer incidence and mortality from digital mammography screening: a modeling study. *Annals of Internal Medicine*, v. 164, n. 4, Feb. 2016. DOI 10.7326/M15-1241.