

MINISTÉRIO DA SAÚDE  
Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA)

# Terapia Nutricional em Tumores Hematológicos

PLANO DE CURSO  
2ª edição revista e atualizada



DISTRIBUIÇÃO  
VENDA PROIBIDA  
GRÁTUITA

# Terapia Nutricional em Tumores Hematológicos

---

PLANO DE CURSO  
2ª edição revista e atualizada



2021 Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva/ Ministério da Saúde.

Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons – Atribuição – Não Comercial – Compartilha igual 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.



Esta obra pode ser acessada, na íntegra, na Biblioteca Virtual em Saúde Prevenção e Controle de Câncer (<http://controlecancer.bvs.br/>) e no Portal do INCA (<http://www.inca.gov.br>).

Tiragem: eletrônica

## Elaboração, distribuição e informações

MINISTÉRIO DA SAÚDE

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ

ALENCAR GOMES DA SILVA (INCA)

Coordenação de Ensino

Área de Ensino Multiprofissional

Rua Marquês de Pombal, 125, Centro,

Rio de Janeiro – RJ

Cep 20230-240

Tel.: (21) 3207-6048/6046/6014

E-mail: [ensinomult@inca.gov.br](mailto:ensinomult@inca.gov.br)

[www.inca.gov.br](http://www.inca.gov.br)

**Carga horária:** 2.080 horas

**Categoria de curso:** Aperfeiçoamento nos  
Moldes *Fellow*

**Modalidade:** presencial

### Organizadoras

Viviane Dias Rodrigues

Patrícia Moreira Feijó

## Edição

COORDENAÇÃO DE ENSINO

Serviço de Educação e Informação Técnico-científica  
Área de Edição e Produção de Materiais Técnico-  
-científicos

Rua Marquês de Pombal, 125, Centro,

Rio de Janeiro – RJ

Cep 20230-240

Tel.: (21) 3207-5500

### Edição e produção editorial

Christine Dieguez

### Copidesque

Rita Rangel de S. Machado

### Revisão

Débora de Castro Barros

### Capa, projeto gráfico e diagramação

Mariana Fernandes Teles

## Normalização e catalogação

COORDENAÇÃO DE ENSINO

Serviço de Educação e Informação Técnico-científica  
Núcleo do Sistema Integrado de Bibliotecas

### Normalização bibliográfica e ficha catalográfica

Juliana Moreira (CRB 7/7019)

I59t Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva.  
Terapia nutricional em tumores hematológicos : plano de curso / Instituto  
Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. – 2. ed. rev. e atual. –  
Rio de Janeiro : INCA, 2021.

12 p.

1. Oncologia. 2. Terapia nutricional. 3. Hematologia. 4. Educação em  
Saúde. I. Título.

CDD 616.006

Catalogação na fonte – Serviço de Educação e Informação Técnico-científica

### Títulos para indexação

**Em inglês:** Nutritional Therapy in Hematological Tumors

**Em espanhol:** Terapia Nutricional en Cáncer Hematológico

# SUMÁRIO

1. JUSTIFICATIVA.....	5
2. OBJETIVO GERAL .....	6
2.1 Do coordenador do curso .....	6
2.2 Do público-alvo .....	6
3. PÚBLICO-ALVO .....	6
4. PRÉ-REQUISITOS.....	6
5. VAGAS .....	6
6. ORGANIZAÇÃO CURRICULAR .....	6
6.1 Ementa do curso.....	6
6.2 Matriz curricular .....	7
6.3 Carga horária.....	8
7. METODOLOGIA .....	8
8. RECURSOS DIDÁTICOS .....	9
9. AVALIAÇÃO DE APRENDIZAGEM .....	9
10. PERFIL DO PROFISSIONAL EGRESSO.....	9
11. CERTIFICAÇÃO .....	9
12. BIBLIOGRAFIA ADOTADA.....	9

# 1. JUSTIFICATIVA

Atualmente, o câncer é enfrentado como um problema de saúde pública, estimando-se que mais de 60% dos novos casos ocorram em países em desenvolvimento. No Brasil, de acordo com a mais recente estimativa de incidência de câncer, as leucemias e os linfomas não Hodgkin estão entre os dez tipos de câncer mais incidentes em homens e mulheres (INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA, 2019).

As alterações no estado nutricional são frequentes em pacientes oncológicos e são determinadas pela própria doença ou pelo tratamento escolhido. A desnutrição em pacientes oncológicos está determinada, principalmente, pela redução da ingestão total de alimentos, pelas alterações metabólicas e pela demanda provocadas pelos tumores. Essas alterações terão impacto importante no prognóstico dos pacientes oncológicos e devem ser monitoradas adequadamente, para que intervenções precoces possam ser realizadas (CHAVES; COSTA, 2013; INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA, 2015).

A quimioterapia é uma modalidade importante de tratamento dos tumores hematológicos, e o manejo nutricional adequado dos pacientes é imprescindível para a progressão do seu estado nutricional. A quimioterapia, por causa dos efeitos adversos, como náuseas, vômitos, anorexia, entre outros, pode diminuir a ingestão dietética, levando ao comprometimento dos estados nutricional e imunológico, podendo progredir para caquexia (INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA, 2015).

Outra modalidade de tratamento para os tumores hematológicos é o transplante de células-tronco hematopoiéticas (TCTH). Pacientes submetidos ao TCTH são considerados sob risco nutricional, em razão de redução na ingestão de nutrientes, absorção prejudicada e aumento na demanda metabólica (FERREIRA *et al.*, 2014).

A terapia nutricional nesses pacientes visa à prevenção e à reversão da desnutrição e/ou à manutenção de um estado nutricional adequado. Seu início é indicado assim que o risco nutricional ou a desnutrição forem diagnosticados (INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA, 2015). A intervenção nutricional está associada a uma maior taxa de sobrevida e à melhora do estado nutricional, da ingestão alimentar, da capacidade funcional e da qualidade de vida, com melhor adaptação aos programas de reabilitação e menor taxa de reinternação (INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA, 2015).

Considerando os objetivos estratégicos do INCA, no que diz respeito à qualificação de profissionais para atuação na assistência oncológica, ao aperfeiçoamento dos co-

nhecimentos em terapia nutricional em tumores hematológicos e em TCTH, a terapia nutricional é de extrema relevância para a melhoria da atenção nutricional aos pacientes submetidos a esses tratamentos.

## **2. OBJETIVO GERAL**

### **2.1 Do coordenador do curso**

Aperfeiçoar as competências inerentes ao nutricionista para atuação em terapia nutricional nas diferentes fases do tratamento do paciente com tumor hematológico.

### **2.2 Do público-alvo**

Atuar em terapia nutricional nos diferentes tipos e fases do tratamento do paciente com tumor hematológico, interagindo com a equipe multiprofissional.

## **3. PÚBLICO-ALVO**

Nutricionistas.

## **4. PRÉ-REQUISITOS**

Profissionais graduados em nutrição e com pós-graduação em programas de residência multiprofissional em oncologia ou em residência em nutrição com área de atuação ou concentração em oncologia ou curso de especialização em nutrição oncológica.

## **5. VAGAS**

Duas vagas por ano.

## **6. ORGANIZAÇÃO CURRICULAR**

Será organizado em quatro módulos. Cada módulo possui atividades de naturezas teórica, prática e teórico-prática.

### **6.1 Ementa do curso**

Fundamentos da terapia nutricional em tumores hematológicos e no TCTH; terapia nutricional ao paciente em quimioterapia e em pré, per e pós-transplante, durante internação e acompanhamento ambulatorial; triagem e avaliação do estado nutricional;

dietoterapia nas diferentes fases e tipos do tratamento; indicação de terapia nutricional; fundamentos de pesquisa.

## 6.2 Matriz curricular

**Quadro 1** - Matriz curricular dos Módulos 1, 2, 3 e 4

<b>Módulo 1 - Fundamentos da terapia nutricional em tumores hematológicos</b>			
<b>Unidade</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Conteúdo</b>	<b>Carga horária</b>
Fundamentos da terapia nutricional em tumores hematológicos	Identificar a rotina e a atuação do nutricionista nas enfermarias de hematologia	Atuação do nutricionista e sua rotina na assistência nutricional ao paciente com tumores hematológicos Atuação do nutricionista e sua rotina no atendimento ambulatorial (primeiro atendimento, seguimento e controle) do paciente com tumores hematológicos	15 horas
Fundamentos da terapia nutricional no TCTH	Identificar a rotina e a atuação do nutricionista na enfermaria de transplante de medula óssea	Atuação do nutricionista e sua rotina na assistência nutricional ao paciente submetido ao TCTH Atuação do nutricionista e sua rotina no atendimento ambulatorial (primeiro atendimento, seguimento e controle) do paciente submetido ao TCTH	15 horas
<b>Módulo 2 - Tópicos avançados de terapia nutricional no tratamento de tumores hematológicos</b>			
<b>Unidade</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Conteúdo</b>	<b>Carga horária</b>
Tópicos em terapia nutricional aplicável ao paciente em tratamento clínico ambulatorial ou em internação hospitalar	Discutir a aplicação da terapia nutricional e seu manejo em pacientes em tratamento clínico ambulatorial ou internação hospitalar	Critérios utilizados na avaliação nutricional; recomendações nutricionais; cálculo das necessidades nutricionais; tipos de terapia nutricional e cuidados em situações especiais aplicáveis aos pacientes em tratamento clínico, durante internação e acompanhamento ambulatorial	40 horas
Tópicos em terapia nutricional aplicável ao paciente em pré, per e pós-transplante, durante internação e acompanhamento ambulatorial	Discutir a aplicação da terapia nutricional e seu manejo em pacientes submetidos ao TCTH, em suas diferentes fases, durante atendimento ambulatorial ou internação hospitalar	Critérios utilizados na avaliação nutricional; recomendações nutricionais; cálculo das necessidades nutricionais; tipos de terapia nutricional e cuidados em situações especiais aplicáveis aos pacientes em pré, per e pós-TCTH, durante internação e acompanhamento ambulatorial	40 horas

<b>Módulo 3 - Atendimento nutricional ao paciente com tumores hematológicos nos diferentes tipos e fases do tratamento</b>			
<b>Unidade</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Conteúdo</b>	<b>Carga horária</b>
Tratamento quimioterápico	Aplicar os conceitos da assistência nutricional ao paciente com tumor hematológico durante as diferentes fases do tratamento clínico	Assistência nutricional ao paciente com tumor hematológico, internado ou em acompanhamento ambulatorial: avaliação do estado nutricional; dietoterapia nas diferentes fases do tratamento clínico e indicação de terapia nutricional	945 horas
TCTH	Aplicar os conceitos da assistência nutricional ao paciente com tumor hematológico durante as diferentes fases do transplante	Assistência nutricional ao paciente submetido ao TCTH internado ou em acompanhamento ambulatorial: avaliação do estado nutricional; dietoterapia nas diferentes fases do TCTH e indicação de terapia nutricional	945 horas
<b>Módulo 4 - Trabalho técnico-científico</b>			
<b>Unidade</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Conteúdo</b>	<b>Carga horária</b>
Trabalho técnico-científico	Elaborar projeto de pesquisa aplicado à nutrição em pacientes com tumores hematológicos ou desenvolver material técnico institucional que integre os cuidados nutricionais com as rotinas do nutricionista na assistência a esses pacientes	Comitê de ética (quando indicado no trabalho); busca bibliográfica; coleta de dados (quando indicado no trabalho); análise de dados (quando indicado no trabalho); elaboração de material técnico (quando indicado no trabalho)	80 horas

Fonte: Elaboração INCA.

Legenda: TCTH - Transplante de células-tronco hematopoiéticas.

## 6.3 Carga horária

Total - 2.080 horas.

Semanal - 40 horas.

## 7. METODOLOGIA

Aulas expositivas dialogadas; apresentação e discussão de artigos e casos clínicos; prática clínica nas enfermarias e nos ambulatórios; e participação em eventos internos e externos de hematologia e TCTH.



## 8. RECURSOS DIDÁTICOS

Computador, *datashow*, bibliotecas física e virtual, equipamentos de avaliação nutricional antropométrica.

## 9. AVALIAÇÃO DE APRENDIZAGEM

O processo de avaliação de aprendizagem do discente será constante, realizado por meio de observação das atividades práticas e teórico-práticas e do registro em instrumento específico no decorrer do curso. Para as atividades teóricas, serão consideradas a participação durante as aulas expositivas dialogadas e a discussão dos casos apresentados.

## 10. PERFIL DO PROFISSIONAL EGRESSO

O egresso do curso:

- Avalia e diagnostica o estado nutricional dos pacientes com tumores hematológicos.
- Planeja conduta nutricional no pré, no per e no pós-tratamento de pacientes hematológicos, submetidos aos diversos tipos de tratamentos clínicos e TCTH.
- Elabora um plano de ação em cuidados nutricionais nas diferentes fases do tratamento de pacientes com tumores hematológicos.
- Realiza orientação dietoterápica, com ênfase em terapia nutricional durante a internação hospitalar e no acompanhamento ambulatorial.

## 11. CERTIFICAÇÃO

Farão jus ao certificado os discentes que obtiverem aproveitamento considerado A, B ou C e 100% de presença nas atividades de natureza prática e, no mínimo, 75% nas atividades teóricas ou teórico-práticas.

## 12. BIBLIOGRAFIA ADOTADA

CHAVES, G. V.; COSTA, A. F. Ingestão alimentar, sintomas gastrointestinais e atividade física do paciente oncológico. *In*: INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. **Inquérito brasileiro de nutrição oncológica**. Rio de Janeiro: INCA, 2013. p. 57-71.

FERREIRA, E. E. *et al.* Nutritional status of patients submitted to transplantation of allogeneic hematopoietic stem cells: a retrospective study. **Revista Brasileira de Hematologia e Hemoterapia**, São Paulo, v. 36, n. 6, p. 414-419, jul. 2014. DOI 10.1016/j.bjhh.2014.07.014.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. **Consenso nacional de nutrição oncológica**. 2. ed. rev., ampl. e atual. Rio de Janeiro: INCA, 2015.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. **Estimativa 2020**: incidência de câncer no Brasil. Rio de Janeiro: INCA, 2019.

Fonte: Gotham-Book, corpo 9.  
Rio de Janeiro, 2021.

DISQUE  
SAÚDE  
**136**



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



PÁTRIA AMADA  
**BRASIL**  
GOVERNO FEDERAL