

MINISTÉRIO DA SAÚDE
Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva - INCA

GUIA RIO para
ALUNOS
do INCA

ORIENTAÇÕES E DICAS
2ª edição revista e atualizada



MINISTÉRIO DA SAÚDE
Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva - INCA

GUIA RIO para
ALUNOS
do INCA

ORIENTAÇÕES E DICAS
2ª edição revista e atualizada

Rio de Janeiro, RJ
INCA
2013

© 2011 Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva / Ministério da Saúde. Todos os direitos reservados. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte e que não seja para venda ou qualquer fim comercial.

Tiragem: 250 exemplares - 2ª edição revista e atualizada - 2013

Elaboração, distribuição e informações
MINISTÉRIO DA SAÚDE

Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA)
Praça Cruz Vermelha, 23 - Centro
20231-130 - Rio de Janeiro - RJ
Tel.: (0xx21)2506-6000
www.inca.gov.br

Coordenação de Elaboração

Luiz Claudio Santos Thuler

Equipe de Elaboração

Magda C. R. Rezende
Denise Rangel Sant'Ana
Karine Duarte Gonçalves

Impresso no Brasil / Printed in Brazil

Flama

Ficha Catalográfica

I59g Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (Brasil).
Coordenação de Educação.

Guia Rio para alunos do INCA: orientações e dicas / Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Coordenação de Educação. 2ed. rev. at. - Rio de Janeiro: INCA, 2013.

32p.: il. color.

1. Ensino. 2. Guias informativos. 3. Estudantes de ciências da saúde. I. Título.

CDD-362.11

Catálogo na fonte - Seção de Bibliotecas/ Serviço de Edição e Informação Técnico-Científica

Títulos para indexação:

Em inglês: Rio de Janeiro Guide for INCA Students: Guidance and Tips

Em espanhol: Guia del Rio de Janeiro para Alumnos del INCA: Orientaciones y Consejos

Edição

Coordenação-Geral de Prevenção e Vigilância

Serviço de Edição e Informação

Técnico-Científica

Rua Marquês de Pombal, 125 - Centro

20230-240 - Rio de Janeiro - RJ

Tel.: (0xx21) 3207-5500

Supervisão Editorial

Letícia Casado

Edição, Produção Editorial e Revisão

Maria Helena Rossi Oliveira (1ª edição)

Taís Facina (1ª edição)

Rita Rangel de Souza Machado (2ª Edição)

Capa, Projeto Gráfico e Diagramação

Cecília Pachá

Ficha Catalográfica

Silvia Dalston (1ª edição)

SUMÁRIO

Apresentação	5
O Ensino na Instituição	7
O Guia	9
Chegando e Deslocando-se no Rio de Janeiro	11
Ônibus	11
Metrô	12
Avião	13
Unidades do INCA Situadas no Centro	15
Unidades do INCA Situadas no Bairro de Santo Cristo	19
Unidades do INCA Situadas no Bairro de Vila Isabel	21
Serviços Próximos às Unidades do Centro e aos Alojamentos	23
Bancos	23
Correios	23
Hotéis	23
Restaurantes	24
Telefones Úteis no Rio de Janeiro	25
Clima do Rio de Janeiro	27
Dados sobre o Rio de Janeiro	29
Referências	31

APRESENTAÇÃO

Prezado Aluno,

O Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA) dá a você as BOAS-VINDAS e deseja que você tenha uma excelente estadia na cidade do Rio de Janeiro.

Este instrumento, o **GUIA RIO para Alunos do INCA: Orientações e Dicas**, contém informações que foram consideradas importantes para o seu deslocamento entre as instalações do Instituto e para a sua permanência na cidade.

No INCA você vai conviver com muitos profissionais da área da Oncologia, os quais têm grande dedicação e respeito pelo trabalho que desenvolvem e esperam que você também compartilhe desses sentimentos.

Que a estadia no Rio de Janeiro seja plena de realizações, tanto na ampliação do seu conhecimento técnico quanto no campo do relacionamento humano.

No período do curso, esperamos complementar a sua formação e o seu aperfeiçoamento profissional, e experimentar, com a sua participação, novas experiências que vão aprimorar o processo de ensino da Instituição.

Coordenação de Educação

O ENSINO NA INSTITUIÇÃO

O INCA oferece as seguintes modalidades de ensino:

- Programa de Pós-graduação *Stricto Sensu*, coordenado pela Divisão de Pós-Graduação.
- Programa de Pós-graduação *Lato Sensu*, coordenado pela Coordenação de Educação (CEDC).

O Programa de Pós-graduação *Lato Sensu* oferece cursos nas seguintes áreas: Medicina; Enfermagem; Farmácia; Nutrição; Serviço Social; Psicologia; Fisioterapia; Física Médica; Odontologia e Engenharia Clínica. A CEDC coordena também as áreas de ensino técnico e a distância.

Ela é diretamente responsável por planejar, implementar e avaliar os cursos sob a sua coordenação, caracterizados pelo treinamento em serviço, que é desenvolvido em estreita cooperação com as atividades assistenciais da Instituição.

A Secretaria Acadêmica (SECAD) é o órgão da CEDC responsável por receber, processar e distribuir informações e dados sobre a vida acadêmica do corpo discente, desde o seu ingresso na Instituição até a expedição e o registro do certificado. Ela controla os registros acadêmicos, de modo a garantir a segurança e a preservação dos documentos, bem como o lançamento e a correção dos registros acadêmicos.

O atendimento à comunidade acadêmica é realizado pela SECAD no horário das 9h às 16h, na Rua Marquês de Pombal, nº 125. Centro - Rio de Janeiro (RJ). Telefone: (0xx21) 3207-5500.

Endereço eletrônico da SECAD: secad@inca.gov.br.

O GUIA

O objetivo do **GUIA RIO para Alunos do INCA: Orientações e Dicas** é auxiliar as pessoas, especialmente os treinandos do INCA com pouco conhecimento sobre a cidade do Rio de Janeiro, a chegar em uma das suas Unidades.

Todas as informações, inclusive os preços informados no Guia, têm como base o mês de Janeiro de 2013.

O INCA é o órgão do Ministério da Saúde responsável por desenvolver e coordenar ações integradas para a prevenção e o controle do câncer no Brasil.

Suas unidades estão distribuídas por três bairros da cidade, a saber:

Centro

- Prédio-sede do INCA: Direção-Geral do INCA, Centro de Transplante de Medula Óssea (CEMO), Hospital do Câncer I (HC I) e Biblioteca do HC I.
- Alojamento I.
- Alojamento II.
- Coordenação-Geral de Ensino e Pesquisa (CGEP).
- Fundação do Câncer.
- Prédio da Rua Marquês de Pombal: Coordenação de Administração Geral (COAGE), Coordenação de Educação (CEDC), Coordenação-Geal de Prevenção e Vigilância, Coordenação de Recursos Humanos (CRH), Divisão de Detecção Precoce e Apoio à Organização de Rede e Divisão de Epidemiologia.

Santo Cristo

- Hospital do Câncer II (HC II) e Biblioteca do HC II.
- Divisão de Patologia (Dipat).

Vila Isabel

- Hospital do Câncer III (HC III).
- Hospital do Câncer IV (HC IV).
- Biblioteca do HC III e HC IV.

CHEGANDO E DESLOCANDO-SE NO RIO DE JANEIRO

Os principais acessos à cidade são:

- Por via terrestre, em veículo próprio, ônibus ou táxi.
- Por via aérea, em um dos dois aeroportos: Santos Dumont (no Centro da cidade) e Galeão/Antônio Carlos Jobim (na Ilha do Governador).

As principais entradas e saídas, por via terrestre, são feitas pela Avenida Brasil, pela Linha Vermelha ou pela Ponte Rio-Niterói.

Tenha bastante cuidado com a sua bagagem e a sua bolsa, principalmente nos ônibus e na rodoviária. Tanto nos aeroportos como na rodoviária, vá para a fila do táxi e não aceite propostas de pessoas oferecendo táxi fora da fila. Há dois tipos de táxis:

- Os amarelos - que rodam pelo taxímetro.
- Os de cooperativas (outras cores) - que têm preço fixo, por corrida, tabelado de acordo com os diferentes endereços de destino.

À noite, tenha cuidado ao andar pelo Centro do Rio de Janeiro, pois há áreas desertas que podem ser perigosas, assim como por alguns bairros do subúrbio e comunidades (favelas), que também podem oferecer riscos.

Os prédios do INCA situados no Centro estão em ruas de maior movimento e de fácil acesso, próximas à Lapa, bairro onde, à noite, o movimento é intenso, pela grande quantidade de bares e restaurantes.

Ônibus

Os ônibus intermunicipais ou interestaduais chegam à rodoviária Novo Rio, situada na Avenida Francisco Bicalho, nº 1, no bairro de Santo Cristo, onde há linhas de ônibus para todos os bairros da cidade (Figura 1).

Os ônibus dentro da cidade funcionam durante toda a noite; mas, nesse período, o número de veículos é menor e, por isso, demoram mais a passar nos pontos.

É sempre bom confirmar, com o motorista ou o cobrador, se os ônibus passam pelas ruas indicadas, onde se localizam as Unidades do INCA.

Há várias linhas de ônibus que passam pela rodoviária e perto das Unidades do INCA.



Figura 1. Terminal Rodoviário do Rio de Janeiro

Fonte: Rio 24 horas; Veja Rio

TARIFAS

As tarifas dos ônibus municipais do Rio variam de acordo com o tipo: convencionais ou com ar-condicionado. A tarifa dos ônibus convencionais é de R\$ 2,75. Já os com ar-condicionado têm seus valores de acordo com a distância percorrida pelas linhas: R\$ 2,85 (até 30 km), R\$ 3,10 (50 km), R\$ 3,30 (70 km), R\$ 3,40 (90 km) e R\$ 5,40 (acima de 90 km).

Os valores das tarifas vêm indicados na frente de todos os ônibus.

Metrô

O serviço de transporte metroviário de passageiros na cidade do Rio de Janeiro é administrado pela empresa Metrô Rio (Figura 2).

O metrô do Rio de Janeiro é formado por duas linhas em funcionamento, a Linha 1 e a Linha 2, que compreendem, no total, 36 estações, sendo 19 na Linha 1 (de Ipanema a Saens Peña) e 17 na Linha 2 (da Central à Pavuna), com extensão superior a 46 km. Em todas as estações, há mapas com o percurso das linhas e as interseções com as estações de transferência.



Figura 2. Metrô do Rio de Janeiro

Fonte: <http://www.metrorio.com.br>

Deslocando-se entre os Alojamentos (I e II) e as Unidades Situadas nos Três Bairros

UNIDADES SITUADAS NO CENTRO

Encontram-se próximas aos dois alojamentos e, por isso, podem ser alcançadas a pé.

UNIDADES SITUADAS NO BAIRRO DE SANTO CRISTO

As linhas de ônibus mais próximas, passando pela Avenida Henrique Valadares (ao lado do prédio-sede do INCA) são: 178, 176 e 126.

UNIDADES SITUADAS NO BAIRRO DE VILA ISABEL

As linhas de ônibus mais próximas, passando pela Rua Visconde de Santa Isabel, são as que trafegam pela Avenida Mem de Sá: 433 e 434.

BILHETE ÚNICO CARIOCA

Bilhete Único Carioca é o benefício tarifário da integração nas linhas de ônibus, trens e metrô da cidade do Rio de Janeiro. Utilizando o cartão eletrônico, você pode embarcar em até dois ônibus municipais, dentro do intervalo de duas horas, pagando o valor de R\$ 2,75, ou um ônibus e um trem, em estações dentro do município do Rio, pagando o valor de R\$3,95. Ônibus tarifa (tipo "frescão") ou de ar-condicionado não estão incluídos no Bilhete Único Carioca com intervalo de 1 (uma) hora entre as integrações. Para mais informações acessem:

- <https://www.cartaoriocard.com.br/scrcpr/>
- <http://www.rioonibus.com/servicos/tarifas/>
- http://www.supervia.com.br/tarifas_cartoes.php
- <http://www.metrorio.com.br/tarifas.htm>

Avião

O visitante pode chegar ao Rio por dois aeroportos:

- **Aeroporto do Galeão ou Internacional Antônio Carlos Jobim** (Figura 3) – Situado na Ilha do Governador, a 20 km do Centro do Rio de Janeiro.

O acesso ao Centro da cidade e à rodoviária Novo Rio é feito por meio de duas grandes vias: a Linha Vermelha e a Avenida Brasil.

Como não há linha de ônibus que saia do aeroporto e passe próxima às unidades do INCA, no Centro, você pode ir até a Rodoviária (16,8 km) tomando um ônibus da Viação Real Auto Ônibus (custa entre R\$ 8,00 e R\$ 13,00). Lá (na rodoviária), você vai pegar qualquer uma das linhas que passem pela Rua do Riachuelo ou pela Rua Marquês de Pombal, ou um táxi, pelo valor aproximado de R\$ 15,00. Outra opção é apanhar um táxi no próprio aeroporto. O preço aproximado é R\$ 36,00 até o Centro.



Figura 3. Aeroporto do Galeão

Fonte: Flap Internacional

- **Aeroporto Santos Dumont** (Figura 4) – Situado na Praça Senador Salgado Filho s/n°, Centro, 4,7 km da Praça Cruz Vermelha, onde se situa o prédio-sede do INCA.

As linhas de ônibus que passam pelo aeroporto Santos Dumont e mais próximo às Unidades do INCA são:



Figura 4. Aeroporto Santos Dumont

Fonte: Acervo INCA

- Unidades do Centro - Passando pela Avenida Mem de Sá: 238 e 362.
- Unidades Situadas em Santo Cristo - Trafegando pela Avenida Francisco Bicalho: 474, 498, 320, 484 e 362. Você deve saltar no ponto dessa rua mais próximo à rodoviária Novo Rio.
- Unidades Situadas em Vila Isabel - Passando pela Rua Visconde de Santa Isabel: S-09, 238 e 422.

UNIDADES DO INCA SITUADAS NO CENTRO



Figura 5. Localização das Unidades do INCA Situadas no Centro e dos pontos de ônibus da Rua Marquês de Pombal, Rua do Riachuelo e Avenida Mem de Sá

Fonte: Google

Endereços dos Prédios onde se Localizam as Unidades Situadas no Centro (Figura 5):

- ① – Praça Cruz Vermelha, 23 – Centro, RJ.
- ② – Rua Marquês de Pombal, 125 – Centro, RJ.
- ③ – Rua André Cavalcanti, 37 – Centro, RJ.
- ④ – Rua dos Inválidos, 212 – Centro, RJ.
- ⑤ – Rua Washington Luiz, 85 – Centro, RJ.
- ⑥ – Rua Carlos de Carvalho, 47 – Centro, RJ.

Pontos de Ônibus (P) para Acesso às Unidades Situadas no Centro (Figura 5):

- 1P – Rua Marquês de Pombal à altura do número 1188.
- 2P – Rua do Riachuelo à altura do número 325.
- 3P – Rua do Riachuelo à altura do número 161.
- 4P – Rua do Riachuelo à altura do número 99.
- 5P – Avenida Mem de Sá à altura do número 120.
- 6P – Avenida Mem de Sá à altura do número 160.
- 7P – Avenida Mem de Sá à altura do número 230.
- 8P – Avenida Mem de Sá à altura do número 330.

Prédio 1 - Sede do INCA

O prédio (Figura 6) possui um *hall* único de entrada, onde, à direita, fica a recepção de acesso ao ambulatório e, à esquerda, a de acesso ao restante do prédio.

Endereço: Praça Cruz Vermelha, nº 23. CEP: 20230-130.

Vindo da Rodoviária, dos bairros da Zona Norte ou do subúrbio, salte na Rua do Riachuelo, à altura do nº 325 (Figura 5) (2P), e siga pela Avenida Henrique Valadares até a Praça Cruz Vermelha. Vindo do Centro e da Zona Sul, salte na Avenida Mem de Sá à altura do nº 230 (7P). Nele, funcionam:

- **Direção-Geral do INCA** – Responsável final por todas as Unidades do Instituto.

Localização: 4º andar. Tel.: (0xx21) 3207-1116. Fax: (0xx21) 3207-1531.

- **Centro de Transplante de Medula Óssea (CEMO)** - Centro de tratamento de doenças no sangue, como anemia aplásica e leucemia.

Localização: 7º andar. Tel.: (0xx21) 3207-1215. Fax: (0xx21) 3207-1645.

- **Hospital do Câncer I (HC I)** - Centro de Referência no tratamento de neoplasias diversas, em adultos e crianças.

Localização: Ocupa os demais andares do prédio. Tel.: (0xx21) 3207-1000.

- **Biblioteca do HC I** - Maior acervo bibliográfico em oncologia do Brasil.

Localização: 8º andar. Tel.: (0xx21) 3207-1331.



Figura 6. Hospital do Câncer I

Fonte: Acervo INCA

Prédio 2 - Rua Marquês de Pombal

Nesse endereço, funcionam algumas Coordenações e Divisões do INCA (Figura 7).

Endereço: Rua Marquês de Pombal, nº 125. CEP: 20230-240.

Vindo da Rodoviária, dos bairros da Zona Norte ou do subúrbio, salte na Rua Marquês de Pombal, à altura do nº 1.188 (1P). Vindo do Centro e da Zona Sul, salte na Avenida Mem de Sá, à altura do nº 330 (8P). Em ambos os casos, informe-se sobre essa rua, pois ela se localiza próxima a esses números. Tel.: (0xx21) 3207-5500.

- **Serviço de Edição e Informação Técnico-Científica** - responsável pela edição de publicações técnico-científicas do INCA, confecção de pôsteres, formulários e demais materiais gráficos.

Localização: 2º e 4º andares.

- **Coordenação de Educação (CEDC)** - Coordena os Cursos de Pós-Graduação *Lato Sensu* (residências médica e multiprofissional; especialização; aperfeiçoamento e atualização) e pelos cursos de nível técnico (especialização; qualificação e atualização).

Localização: 3º andar.

- **Divisão de Vigilância e Análise da Situação** - Coordena as ações de vigilância e informação epidemiológica.

Localização: 5º e 6º andares.

- **Divisão de Detecção Precoce e Apoio à Organização de Rede** - Coordena as ações de detecção precoce e de expansão da Rede de Atenção Oncológica.

Localização: 7º andar.

- **Divisão de Epidemiologia** - Realiza investigações científicas na área de fatores de risco para o câncer e responde pelas disciplinas de epidemiologia e bioestatística *Stricto Sensu*.

Localização: 7º andar.

- **Coordenação de Administração Geral (COAGE)** - Coordena todas as atividades de apoio administrativo oferecido às unidades do INCA.

Localização: 8º, 9º e 10º andares.

- **Coordenação de Gestão de Pessoas** - Coordena a administração, a remuneração e o desenvolvimento de recursos humanos.

Localização: 11º e 12º andares.



Figura 7. INCA - Marquês de Pombal
Fonte: Acervo INCA

Prédio 3 - Centro de Pesquisa

Neste endereço estão as áreas de pesquisa e a Coordenação da Pós-Graduação *Stricto Sensu*.

Endereço: Rua André Cavalcante, nº 37. CEP: 20231-050.
Tel.: (0xx21) 3207-6560. FAX: (0xx21) 3207-1355.

Vindo da rodoviária, dos bairros da Zona Norte ou do subúrbio, salte na Rua do Riachuelo, à altura do nº 161 (3P), e vindo do Centro

e da Zona Sul, salte na Avenida Mem de Sá, à altura do nº 160 (6P). Em ambas as direções, busque informações sobre essa rua, pois ela se localiza próxima a esses números. A CGEP ocupa todos os andares do prédio.

Prédio 4 - Fundação do Câncer

Antiga Fundação Ary Frauzino (FAF) para Pesquisa e Controle do Câncer (Figura 8), apoia as atividades de combate ao câncer e trabalha na captação de recursos e gestão de projetos.

Endereço: Rua dos Inválidos, nº 212 - 8º e 9º andares. CEP: 20231-048. Tel.: (0xx21) 2157-4600. FAX: (0xx21) 2157-4640.

Vindo da rodoviária, dos bairros da Zona Norte ou do subúrbio, salte na Rua do Riachuelo, à altura do nº 99 (4P). Vindo do Centro e da Zona Sul, salte na Avenida Mem de Sá, à altura do nº 120 (5P). Em ambos os casos, informe-se sobre essa rua, pois ela se localiza próxima a esses números.



Figura 8. Prédio da Rua dos Inválidos

Fonte: Acervo INCA

Prédios 5 e 6 - Alojamentos

Hospedam alunos do INCA residentes em outros Estados e em outras cidades.

Vindo da Rodoviária, dos bairros da Zona Norte ou do subúrbio, salte na Rua do Riachuelo, à altura do nº 325 (Figura 3) (2P), e siga pela Avenida Henrique Valadares até a Praça Cruz Vermelha. Vindo do Centro e da Zona Sul, salte na Avenida Mem de Sá à altura do nº 230 (7P).

Neles, funcionam:

- **Alojamento I (Hotel dos Residentes)** - O alojamento ocupa todos os andares do prédio, com exceção do 1º andar, que possui dois auditórios.

Endereço: Rua Washington Luiz, nº 85. CEP: 20230-026. Tel.: (0xx21) 3207-1442 / 3207-1443 / 3207-1430.

- **Alojamento II (CEDINCA)** - O alojamento ocupa todos os andares do prédio, com exceção do térreo, que tem três auditórios.

Endereço: Rua Carlos Carvalho, nº 47. CEP: 20230-180. Tels.: (0xx21) 2224-1620 e 2224-2863.

UNIDADES SITUADAS NO BAIRRO DE SANTO CRISTO

As unidades situadas no bairro de Santo Cristo encontram-se próximas à rodoviária Novo Rio e, por isso, podem ser alcançadas a pé, a partir dela (Figura 9) (1).



Figura 9. Localização das unidades situadas no bairro de Santo Cristo
Fonte: Google

Prédio 1 - Hospital do Câncer II (HC II)

Centro de Referência na Área de Ginecologia (Figura 10). Tel.: (0xx21) 3207-2800. Fax: (0xx21) 3207-4952.

Endereço: Rua Equador, nº 831 – Santo Cristo. CEP: 20220-410.

Vindo da rodoviária é só atravessar a Rua Equador. A unidade localiza-se numa esquina, onde fica a área de desembarque da Rodoviária. Ocupa todos os andares do prédio. A entrada do ambulatório é pela Avenida Cidade de Lima e a do restante do Hospital pela Rua Equador.

- **Biblioteca do HC II** - Acervo de Ginecologia Oncológica.

Localização: Instalada no 2º andar do prédio novo. Tel.: (0xx21)) 3207-2982 .



Figura 10. Hospital do Câncer II
Fonte: Acervo INCA

Prédio 2 – Divisão de Patologia (Dipat)

Realiza exames de anatomia patológica que incluem: patologia cirúrgica, citopatológico e necropsias.

Endereço: Rua Cordeiro da Graça, 156 - Santo Cristo – CEP: 20220-400.
Tel.: (0xx21) 3207-3400. FAX: (0xx21) 3207-3472.

Vindo da Rodoviária, como a unidade localiza-se numa esquina da Rua Cordeiro da Graça com a Rua Equador, onde fica o desembarque da Rodoviária, ela pode ser alcançada a pé. Ocupa toda a extensão do prédio.

UNIDADES SITUADAS EM VILA ISABEL

Nesse endereço, funcionam duas Unidades do INCA (Figura 11 (1) e Figura 12). Há uma recepção no térreo, logo na entrada, onde são dadas informações sobre a localização dos dois hospitais, dentro do terreno.

Há um ponto de ônibus antes e outro depois do endereço onde estão os dois hospitais. Salte na Rua Visconde de Santa Isabel, à altura do nº 342.



Figura 11. Localização das unidades situadas em Vila Isabel

Fonte: Google

A partir da Rodoviária Novo Rio há apenas uma linha disponível para as Unidades do INCA situadas em Vila Isabel: 266.

Passando pelo Aeroporto Santos Dumont e pela Rua Visconde de Santa Isabel, há três linhas: S-09, 238 e 422.

Endereço: Rua Visconde de Santa Isabel, nº 274, CEP: 20560-120.

Prédio 1 – Hospital do Câncer III (HC III)

Centro de Referência em Mastologia.

Tel.: (0xx21) 3207-3700. FAX: (0xx21) 3207-3960.



Figura 12. Hospital do Câncer III/IV

Fonte: Acervo INCA

Prédio 2 – Hospital do Câncer IV (HC IV)

Centro de Referência em Cuidados Paliativos.

Tel.: (0xx21) 3207-3700. FAX: (0xx21) 3207-3960.

- **Biblioteca do HCIII e HC IV - Acervo de Mastologia e Cuidados Paliativos.**

Localização: Instalada no 3º andar. Tel.: (0xx21) 3207-3881.

SERVIÇOS PRÓXIMOS ÀS UNIDADES DO CENTRO E AOS ALOJAMENTOS

BANCOS

BANCO DO BRASIL

Agência INCA – Hospital do Câncer I - 12º andar.

Agência Fátima – Avenida Nossa Senhora de Fátima, nº 22-A
Bairro de Fátima.

BRADESCO

Avenida Mem de Sá, nº 107. Telefone: 2221-1370

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

Rua do Riachuelo, nº 61 (esquina com a Rua Sílvio Romero).
Telefone: 3806-2700

ITAÚ

Rua do Riachuelo, nº 221 - Bairro de Fátima. Telefone: 2509-9504.

SANTANDER

Praça João Pessoa, nº 6 – Lapa. Telefone: 5090-6553.

Rua do Riachuelo, nº 330 – Centro. Telefone: 3221-9850.

CORREIOS

AGÊNCIA – Rua Tadeu Kosciusko, nº 22 (esquina com a Rua do Rezende).
Telefone: 2232-7899.

HOTÉIS

HOTEL POUSO REAL

Rua do Rezende, 35 - Centro. Telefone: (0xx21) 3221-5010.

www.pousoreal.com.br

HOTEL MONTE ALEGRE

Rua Monte Alegre, nº 6 - Santa Teresa. Telefone: (0xx21) 2509-1820.

www.hotelmontealegre.com.br

HOTEL ALICANTE

Rua Riachuelo, nº 105 - Centro. Telefone: (0xx21) 2222-2953.

RIO'S NICE HOTEL

Rua Riachuelo, nº 201 - Centro. Telefone: (0xx21) 2297-1155.
www.riosnicehotel.com.br

ARCOS RIO PALACE HOTEL

Avenida Mem de Sá, nº 117 - Centro. Telefone: (0xx21) 2242-8116.
www.arcosriopalacehotel.com.br

HOTEL GRANADA

Avenida Gomes Freire, nº 530 - Centro. Telefone: (0xx21) 2526-6600.
www.hotelgranada.com.br

HOTEL NOVO MUNDO

Praia do Flamengo, nº 20 - Flamengo. Telefone: (0xx21) 2105-7000.
www.hotelnovomundo-rio.com.br

FLORIDA HOTEL

Rua Ferreira Viana, nº 81 - Flamengo. Telefone: (0xx21) 2195-6800.
www.windsorhoteis.com.br

RESTAURANTES

Nas redondezas das unidades localizadas no Centro há várias opções de restaurantes (*fast-food*, *self-service* e *à la carte*), com preços muito variados.

Restaurantes nas proximidades, com preços mais acessíveis:

BOB'S

Rua do Riachuelo, nº 195 – Centro.

CAIS DOS SABORES

Avenida Mem de Sá, nº 201 – Centro.

DOM MAIOR PIZZA/GRILL

Rua André Cavalcante, nº 13 – Centro.

KILOGRAMA

Rua do Riachuelo, nº 315 – Loja A - Bairro de Fátima.

LA CROIX

Avenida Mem de Sá, nº 247 – Centro.

NANDO'S GRILL

Rua André Cavalcante, nº 41 – Centro.

RESTAURANTE ARÁBIA SAUDITA

Rua do Riachuelo, nº 221 – Centro.

RESTAURANTE DOM CAVALCANTE

Rua do Riachuelo, nº 184 – Centro.

RESTAURANTE NOVA REPÚBLICA

Rua Ubaldino do Amaral, nº 41 – Centro.

RESTAURANTE PALOMA

Rua do Riachuelo, nº 224 – Centro.

RESTAURANTE VIEIRA SOUTO

Praça Cruz Vermelha, nº 9 – Centro.

SPOLETO

Avenida Henrique Valadares, nº 139 - Loja A – Centro.

A maior parte desses restaurantes funciona no sistema “por quilo”; nesse sistema, o cliente paga pelo que consome. O valor do quilo varia entre R\$ 24,00 e R\$ 49,00 (valores praticados em janeiro de 2013).

TELEFONES ÚTEIS NO RIO DE JANEIRO**EMERGÊNCIA**

Corpo de Bombeiros: 193.

Polícia Militar: 190.

Serviço de Atendimento Médico de Urgência (SAMU): 192.

Delegacia Especial de Apoio ao Turista: (0xx21) 2511-5112.

Delegacia Policial Praça da República (4ª DP): (0xx21) 3399-5013.

Hospital Municipal Souza Aguiar: (0xx21) 3111-2600 / 3111-2732.

AEROPORTOS

Antônio Carlos Jobim (Galeão): (0xx21) 3398-5050.

Santos Dumont: (0xx21) 3814-7070.

RODOVIÁRIAS

Terminal Menezes Cortes: (0xx21) 2299-1380.

Novo Rio: (0xx21) 3213-1800.

COOPERATIVAS DE TÁXI

Associação dos Motoristas Autônomos de Táxi: (0xx21) 2210-0528.

Central Táxi: (0xx21) 2195-1000 ou 3035-1000.

Novo Rio Coop: (0xx21) 2213-0050 / 2283-4590 / 2213-2511.

Rio TaxiCoop: (0xx21) 3514-7733.

Ligue Táxi: (0xx21) 2587-8787.

CLIMA DO RIO DE JANEIRO

O clima da cidade do Rio de Janeiro sofre variações locais, devido às diferenças de altitude, vegetação e proximidade do oceano. Sua temperatura média anual é de 24°C. No inverno apresenta média de 22°C e, no verão, de dezembro a fevereiro, as médias diárias são de 26°C, podendo chegar a 38°C ou mais, com possibilidade de chuvas fortes e rápidas, geralmente no final da tarde.

Quadro 1. Temperaturas máximas, mínimas e médias durante os meses do ano no Rio de Janeiro

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Máx.	29°C	30°C	29°C	28°C	27°C	25°C	26°C	26°C	25°C	26°C	27°C	29°C
Mín.	23°C	23°C	23°C	22°C	21°C	19°C	18°C	19°C	19°C	20°C	22°C	22°C
Média	26°C	27°C	26°C	24°C	23°C	22°C	21°C	22°C	22°C	23°C	24°C	25°C

Fonte: Canal do Tempo

DADOS SOBRE O RIO DE JANEIRO

País: Brasil

Ano de Fundação da Cidade: 1565

Área: 1.200,28 km²

Bairros: 159

População: 6.323.037 (2010)

Gentílico: carioca

Fuso horário: GMT-3

Localização: 22°54'23"S e 43°10'21"W

Altitude: 0 a 380 metros.

Clima: tropical, quente e úmido

Temperatura média anual: 24°C

Precipitação média anual: 98 mm

Corrente elétrica: 110 volts

Idioma oficial: português

Códigos de áreas da Cidade para ligações telefônicas:

- Interestaduais (21)
- Internacionais (55)

REFERÊNCIAS

<http://www.quetalviajar.com/images/mapas/mapa-rio-de-janeiro.jpg>
<http://nickmartins.com.br/atualidades/wp-content/uploads/2010/01/8722983.jpg>
<http://rio24horas.files.wordpress.com/2009/03/rodoviaria-novo-rio.jpg>
<http://veja.abril.com.br/vejarj/220807/imagens/cidade2.jpg>
<http://maps.google.com/>
<http://www.revistaflap.com.br/upimages/aeroporto-santos-dumont.jpg>
<http://br.weather.com/weather/climatology/BRXX0201?dayofyear=152>
<http://www.ibge.gov.br/cidadesat/topwindow.htm?1>
<http://www.metrorio.com.br>



Ministério da
Saúde

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA