



Mulher, você merece algo melhor que o cigarro!

A mulher tornou-se um dos alvos prediletos da indústria do tabaco que vende o cigarro como símbolo de emancipação e independência.

Por trás da imagem que foi vendida pela publicidade do cigarro está um produto que causa dependência física e outras doenças, além de danos ambientais. Então, não caia na deles!

As doenças cardiovasculares e respiratórias, como infarto, hipertensão arterial, bronquite e enfisema são exemplos de males causados a homens e mulheres que fumam cigarros.

A exposição à fumaça do tabaco durante a gestação também aumenta as chances de episódios de hemorragia, complicações com a placenta e durante o parto.

Mesmo depois de dar à luz, quando a mãe fuma, a nicotina do cigarro contamina o leite e é absorvida pela criança. O tabagismo também aumenta o risco de osteoporose, infertilidade e menopausa precoce em mulheres.

O risco de doenças do aparelho circulatório chega a ser 10 vezes maior em mulheres jovens que usam anticoncepcionais orais e fumam.

Mulher, você merece algo melhor que o cigarro!

As mulheres que fumam têm maior risco que os homens de desenvolver câncer de pulmão. O tabagismo está associado ao câncer do colo do útero, segundo tipo mais comum entre as brasileiras.

Mesmo quem não fuma, mas respira a fumaça de produtos de tabaco, se torna fumante passivo e corre o risco de ter câncer de pulmão, infarto e muitas outras doenças graves.

As pontas de cigarro lideram a lista de itens mais coletados nas praias e correspondem a até 50% de todo o lixo coletado em ruas e rodovias.

O cultivo de tabaco envolve largo uso de agrotóxicos, que causam sérios danos à saúde dos fumicultores e poluem rios e o solo.

O tabagismo é um causador independente do envelhecimento da pele.

A madeira é o principal combustível para a secagem das folhas do tabaco. Isso faz com que seu cultivo contribua de forma significativa para o desmatamento global.

As guimbas ou cigarros acesos são importantes causas de incêndio, tanto domésticos quanto em matas e florestas.

Uma vez abandonado o cigarro, o risco de doença cardíaca começa diminuir. Após um ano, o risco é reduzido à metade e, após 10 anos, atinge o mesmo nível daqueles que nunca fumaram.

Não fumar melhora a beleza, a saúde e o meio ambiente.

A sua respiração, fôlego e batimentos cardíacos começam a voltar ao normal no primeiro dia sem fumar.

O filtro do cigarro demora quase 25 anos para se decompor e é levado pela chuva para rios, lagos e oceanos prejudicando peixes e aves marinhas que podem ingeri-lo.

Ao parar de fumar, sua pele ficará mais saudável e diminuirá a chance de você ter rugas e envelhecimento precoce, causados pelo cigarro.

O dinheiro gasto com cigarros pode ser investido em outras necessidades pessoais e da família.

O SUS oferece tratamento gratuito para quem deseja parar de fumar. Para saber onde encontrar um centro de tratamento mais próximo a sua casa, ligue para 0800-611997.

www.inca.gov.br

