

Converse com o seu dentista sobre o câncer de boca e esclareça eventuais dúvidas.

A saúde é um direito de todos e dever do Estado. Em caso de dificuldade para marcação de consultas e exames em seu município, procure a Secretaria Municipal de Saúde ou o Conselho Municipal de Saúde para orientações e providências.

DISQUE SAÚDE

136

Ouvidoria Geral do SUS.
www.saude.gov.br

www.inca.gov.br

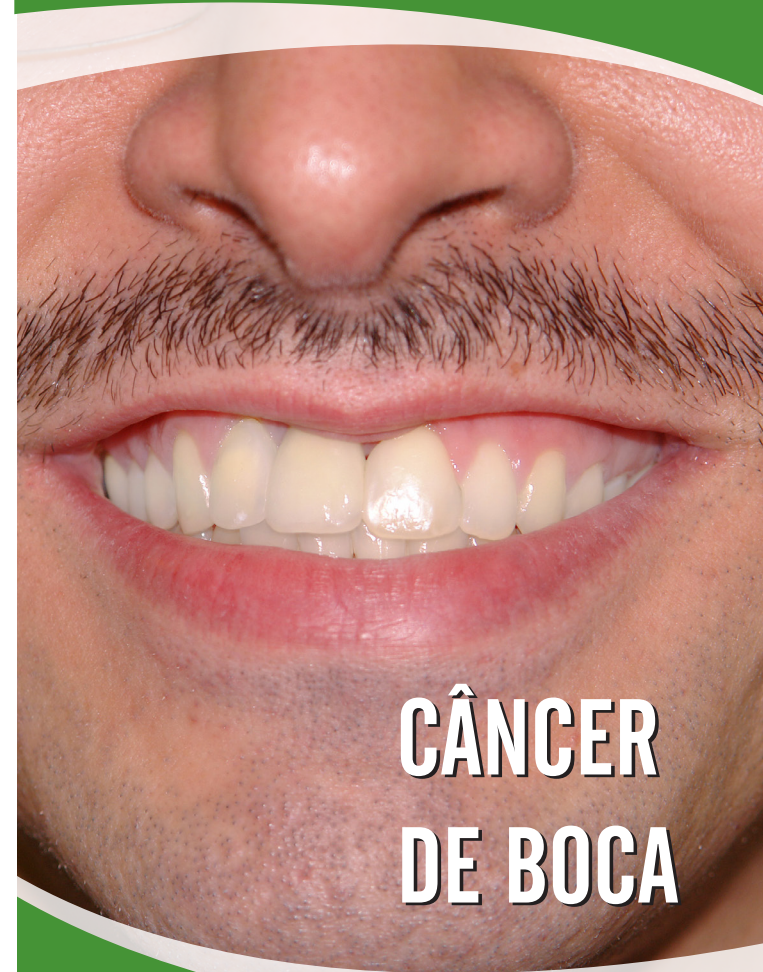
INCA

SUS 

Ministério da
Saúde

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA

**Câncer: a INFORMAÇÃO
pode SALVAR VIDAS**



**CÂNCER
DE BOCA**

INCA

NÃO JOGUE ESTE IMPRESSO EM VIA PÚBLICA.

Divisão de Comunicação Social - INCA / 2013

O que é o câncer de boca?

É um tipo de tumor maligno que acomete:

- lábios;
- gengiva;
- bochechas;
- céu da boca (palato);
- língua (principalmente as bordas);
- assoalho da boca (região embaixo da língua).

Quais os principais sinais de alerta para o câncer de boca?

Deve-se ficar atento a:

- Feridas nos lábios e na boca que não cicatrizam por mais de 15 dias;
- Manchas ou placas vermelhas ou esbranquiçadas na boca;
- Sangramentos sem causa conhecida.

Esses sinais podem não se confirmar como câncer de boca, mas precisam ser investigados por um profissional de saúde.

Além desses, existem outros sinais ou sintomas?

Sim. Pode haver nódulos (caroços) no pescoço e rouquidão persistente. Em fases mais avançadas da doença, a pessoa pode apresentar dificuldade para falar, mastigar ou engolir.

O que pode levar a pessoa a ter câncer de boca?



- fumo e o consumo excessivo de bebidas alcoólicas são os principais fatores de risco. Quanto maior o número de cigarros e de doses de bebidas alcoólicas consumidas, maiores são as chances de ter um câncer de boca.

Além disso, a exposição ao sol sem proteção é um fator de risco para o desenvolvimento de câncer de lábio.

Existem outros fatores de risco?

Sim. A falta de higiene bucal e uma alimentação rica em gordura e pobre em verduras, legumes e frutas também podem estar relacionados ao câncer de boca.

Como descobrir o câncer de boca?

Por meio do exame clínico da boca, que é realizado por um profissional de saúde (dentista ou médico).

O que é o exame clínico da boca?

É um procedimento simples de observação que não requer instrumentos especiais e pode ser

feito em qualquer pessoa durante as consultas odontológicas de rotina ou em consultas médicas. Com esse exame é possível detectar lesões suspeitas e diagnosticar o câncer de boca no início.

Onde pode ser realizado o exame da boca?

O exame clínico da boca pode ser realizado em qualquer unidade de saúde por profissionais de saúde treinados (dentistas ou médicos).

O que fazer para diminuir o risco do câncer de boca?

- Não fumar;
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas;
- Ter uma alimentação rica em frutas, legumes e verduras;
- Manter uma boa higiene bucal.

Estas ações ajudam a prevenir o câncer de boca.

O câncer de boca tem cura?

Sim. Se diagnosticado e tratado nas fases iniciais, o câncer de boca tem cura.

